

OPERAÇÃO ENEM 2026

DO ZERO À APROVAÇÃO

Guia intensivo de estudos • Cronogramas adaptáveis • 12 disciplinas • Redação • Simulados • Planejadores

Edição de 25/09/2026 | Provas previstas: 08/11 e 15/11/2026. Produto educativo independente; não há promessa de pontuação, classificação ou aprovação.

IDENTIDADE EDITORIAL: VERDE-ESCURO • CREME • BRANCO • DOURADO

SUMÁRIO

- 01 Diagnóstico e guia de utilização
- 02 Matriz oficial, prioridades e método de estudo
- 03 Cronogramas de 2, 4 e 6 semanas / 9 perfis
- 04 Matemática
- 05 Biologia
- 06 Física
- 07 Química
- 08 História
- 09 Geografia
- 10 Filosofia
- 11 Sociologia
- 12 Português
- 13 Literatura
- 14 Inglês
- 15 Espanhol
- 16 Redação: as cinco competências
- 17 Simulados, revisão e caderno de erros
- 18 Páginas imprimíveis, gabarito e fontes

COMO USAR ESTE GUIA

1. Faça o diagnóstico sem consulta. 2. Escolha o cronograma conforme as horas reais disponíveis. 3. Em cada sessão: recupere da memória o que já sabe, estude uma explicação, resolva questões e corrija os erros. 4. Registre o que precisa voltar a estudar. 5. Use provas oficiais para treinar formato e tempo.

Três etiquetas de evidência: OFICIAL = conteúdo e habilidades presentes na matriz ou na cartilha do Inep; HISTÓRICO = exemplos verificáveis em provas anteriores, sem extrapolar frequência; PEDAGÓGICO = escolha editorial de sequência e foco, não previsão do exame.

01 | DIAGNÓSTICO INICIAL

Tempo sugerido: 60 a 90 minutos. Responda às 12 questões dos capítulos sem consultar o gabarito, escreva um parágrafo argumentativo sobre um problema social e registre o resultado por área. Não converta o desempenho deste pequeno teste em previsão de nota no Enem.

Área	Consigo explicar?	Resolvo sem ajuda?	Prioridade pessoal?
Matemática	[]	[]	[]
Natureza	[]	[]	[]
Humanas	[]	[]	[]
Linguagens	[]	[]	[]
Redação	[]	[]	[]

Como classificar as lacunas

A = ainda não compreendo o conceito; B = entendo, mas erro a aplicação; C = acerto, porém gasto muito tempo; D = resolvo e justifico. Estude primeiro os itens A e B que são pré-requisitos de outros assuntos. Não abandone por completo suas áreas mais fortes.

Diagnóstico de redação

- Minha tese responde exatamente ao tema?
- Cada desenvolvimento traz uma razão distinta e explicada?
- Uso repertório pertinente e conectado ao argumento?
- Os conectivos estabelecem relações claras?
- Minha intervenção tem agente, ação, meio, finalidade e detalhamento pertinente?

02 | MÉTODO E PRIORIDADES

A matriz de referência do Inep apresenta competências, habilidades e objetos de conhecimento. Ela NÃO divulga uma lista de assuntos que necessariamente aparecerão nem probabilidades por tema. Os tópicos deste livro são recortes pedagógicos; para os descritores literais, consulte a matriz oficial indicada nas referências.

Como usar provas anteriores sem inventar estatísticas

O acervo oficial contém cadernos e gabaritos de diferentes anos. Compare pelo menos três edições antes de descrever uma tendência; para medir recorrência, seria necessário um protocolo explícito de classificação de todos os itens, revisão independente e indicação de denominadores. Este guia não apresenta percentuais de incidência não auditados.

Revisão espaçada + recordação ativa

Momento	Tarefa	Evidência de aprendizagem
No mesmo dia	Feche o material e explique em voz alta	Consegue reproduzir sem olhar
Dia seguinte	Responda 3 perguntas curtas	Identifica o ponto esquecido
Após 3 a 4 dias	Resolva 2 itens novos	Transfere para outro contexto
Após 7 dias	Faça miniteste misto	Retém e distingue conceitos
Após 14 dias	Retome apenas os erros persistentes	Diminui erro repetido

O intervalo é uma sugestão pedagógica ajustável: se esquecer muito, revise antes; se dominar, aumente o intervalo. Inclua pausas, sono e alimentação regulares.

PRÉVIA DO PLANO DE ESTUDO

A versão completa inclui nove perfis de cronograma, doze capítulos, redação, simulados, exercícios e folhas imprimíveis. Esta amostra oferece uma visão do método de estudo, não substitui o material completo.

Primeiro passo: responda ao diagnóstico, selecione seu tempo disponível e programe uma revisão no dia seguinte.